

# PRESSE MEDDELELSE

TÆN  
KE  
PAU  
SE  
R

## Derfor betyder omsorg alt

Mørketallet er stort. Vi ved reelt ikke, hvor mange børn der vokser op med omsorgssvigt eller forskellige grader af mangelfuld omsorg. Det bedste bud fra forskerne er så mange som 25 % af alle børn. Og det er ikke godt, for mangel på omsorg i barndommen kan påvirke hele resten af vores liv.

Selvom de fleste forældre nærer stor kærlighed til deres børn, har ikke alle kapaciteten til at yde dem tilstrækkelig omsorg. Omsorg i form af for eksempel støtte, indlevelse og opmærksomhed er dog helt afgørende for menneskers trivsel og udvikling.

Får vi ikke den nødvendige omsorg som børn, kan vi komme til at døje med destruktive mønstre i vores relationer som voksne – præget af usikkerhed, jalousi og besvær med at knytte os til andre, fordi vi ikke stoler på dem.

I april måneds kram af en Tænkepause fortæller psykolog Ditte Winther-Lindqvist om omsorgens nødvendighed i vores nære relationer. Men omsorgen slutter ikke dér. Den er også afgørende fra lærer til elev og fra sygeplejerske til patient. Og ikke mindst mellem fremmede.



"Omsorg er nødvendig for, at vi trives, kan lære og udvikle os. Alligevel tager mange den for givet. Jeg drømmer om et samfund, hvor vi sætter omsorgen for hinanden og verden i forgrunden. Både når det gælder relationerne i vores familier, arbejdet, dagtilbud, skoler, psykiatri og sygepleje, arkitektur og politik. Uden omsorg er der intet, der duer."

– Ditte Winther-Lindqvist

### OM FORFATTEREN

Ditte Winther-Lindqvist er ansat på DPU og forsker i børns leg og lege-kultur, sorg, omsorg, håb og pædagogisk arbejde. Hun interesserer sig særligt for de steder, relationer og aktiviteter, der gør livet værd at leve.

DEN 2. APRIL OPFØRER NØRREBRO TEATER TÆNKEPAUSEN  
LIVE. KOMIKER OG JOURNALIST SEBASTIAN DORSET ER VÆRT  
FOR MONOLOG OG LEVENDE TALKSHOW.



### OMSORG

af Ditte Winther-Lindqvist

ISBN 978 87 7597 231 9

60 sider

Pris 59,95 kr.

Udkommer 2. april 2024

### KONTAKT FORFATTEREN

diwi@edu.au.dk

### KONTAKT FORLAGET

presse@unipress.au.dk eller

+45 53 55 05 42

### OMSORG er nr. 118 i serien

Tænkepauser. Alle bøger i serien fås også som lyd- og e-bøger og kan købes i abonnement på forlagets hjemmeside.

Aarhus Universitetsforlag  
Helsingforsgade 25  
8200 Aarhus N  
tlf. 53 55 05 42  
unipress.dk